



&



Wissen zu Demenz und Teilnahme an einem digitalen kognitiven Training

Liebe Mitglieder, Leser und Freunde des Tischtennis,

das Thema **Demenz** stellt eine der großen Herausforderungen unserer Gesellschaft dar und ist für die Betroffenen und ihre Angehörigen mit Ängsten und Sorgen behaftet. Auch im Rahmen einer Parkinsonerkrankung kann das Thema *geistige Beeinträchtigungen* eine Rolle spielen.

Die Uniklinik Köln bietet uns die Mitarbeit in zwei weiteren Forschungsprojekten an:

- **Studie 1:** Online-Fragebogen zum Thema **Wissen zu Demenz** bei Menschen mit Parkinson
- **Studie 2:** Teilnahme an einem **digitalen kognitiven Training**

Studie 1: Die Ergebnisse der Demenz-Studie werden helfen, zukünftig Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen besser über das Thema informieren zu können. Das Ausfüllen des Online-Fragebogens dauert ca. 10 Minuten und ist wie immer vollständig anonym.

Studie 2: Die Teilnahme am kognitiven Trainingsprogramm umfasst ein Training zuhause am Computer und Testungen durch die wissenschaftlichen Mitarbeiter des Projekts. Dies geschieht direkt an der Uniklinik Köln. Sofern sich mehrere Interessierte an einem Ort finden lassen, bieten die Mitarbeiter an, zu den Tests anzureisen.

Bitte schaut euch die beigefügten Poster und Flyer an. Da findet ihr noch wichtige Informationen zu den Teilnahmebedingungen an beiden Projekten.

Hier geht es zu dem Fragebogen **Wissen zu Demenz**:

https://www.socisurvey.de/demenzpraevention_uk-koeln/

Rückfragen zu **Studie 1** bitte an **Prof. Dr. Elke Kalbe & Dr. Ann-Kristin Folkerts**
Email: mpsy-parkinson-kognition@uk-koeln.de , Tel: 0221 478-6669

und hier der Kontakt zur **Studie 2 Digitales kognitives Training**:

Paulina Olgemöller, M.Sc.

Email: mpsy-parkinson-kognition@uk-koeln.de , Tel: 0221 478-77270

Rückfragen im Parkinson-Verbund bitte an
karlheinz.reinfrank@parkinson-verbund.de

Wir freuen uns auf euer Mitwirken

29.01.2024, Thorsten Boomhuis und Jürgen Zender



Medizinische Psychologie | Neuropsychologie und Gender Studies

Studienteilnehmer/-innen gesucht für ein digitales kognitives Training bei eher fortgeschrittenem Morbus Parkinson



› Kognitives Training

Strukturierter Trainingsplan mit unterschiedlichen Übungen und Informationsvideos.



› Fünf Wochen

4 x 45 min pro Woche über fünf Wochen; Vorher, nachher und nach weiteren drei Monaten Untersuchung Ihrer geistigen Leistungsfähigkeit



› Auf dem Computer/Tablet/Laptop

Kostenloser Zugang zur Anwendung für das Training zu Hause auf dem eigenen Computer/Laptop/Tablet

Ziel: Erforschung der Wirksamkeit eines **wissenschaftlich fundierten, digitalen kognitiven Trainings** bei Patientinnen und Patienten in einem eher fortgeschrittenen Krankheitsstadium und Erfassung der individuellen Erfahrungen mit dem Training

Dafür suchen wir Interessenten/-innen:

Wer? Personen (mind. 18 Jahre) mit **Morbus Parkinson** in einem eher fortgeschrittenen Krankheitsstadium,

- › mit keinen oder nur leichten Einschränkungen der geistigen Leistungsfähigkeit,
- › ausreichende Deutschkenntnisse,
- › Internetzugang und, wenn möglich, Zugang zu einem Computer/Laptop/Tablet

Leider nicht geeignet:

- › ausgeprägte Beeinträchtigungen der geistigen Leistungsfähigkeit
- › Schwere Depression oder andere schwerwiegende neurologische und psychiatrische und/oder lebensbedrohlichen Erkrankungen

Was? **Kostenloses, strukturiertes kognitives Training** (4-mal wöchentlich je 45 Minuten) inklusive Informationsvideos zur geistigen Gesundheit und Ausfüllen eines Trainingstagebuchs

Wie lange? **5-wöchiges Training** sowie vorher, nachher und nach weiteren drei Monaten eine neuropsychologische Testung an der Uniklinik Köln

Wo? **Training zuhause am Computer;**

Testungen an der Uniklinik Köln (Gebäude 1), Kerpener Str. 68, 50937 Köln

Für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine **Aufwandsentschädigung von 25 €** pro neuropsychologischer Testung, also insgesamt **75 €**.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!



Kontakt

Bei Interesse oder Fragen zur Studie wenden Sie sich gerne an uns:
Paulina Olgemöller, M.Sc. - Dr. Ann Kristin Folkerts - Prof. Dr. Elke Kalbe
E-Mail: mpsy-parkinson-kognition@uk-koeln.de, Telefon: 0221 478-77270





UNIKLINIK
KÖLN

Medizinische Psychologie | Neuropsychologie und Gender Studies

Online Umfrage: „Wissen zu Demenz“ bei Parkinson

Menschen mit Parkinson für eine Online-Umfrage zum Thema
„Wissen zu Demenz“ gesucht!



» Worum es geht?

Das Thema „Demenzen“ stellt eine der großen Herausforderungen unserer Gesellschaft dar und ist für die Betroffenen und ihre Angehörigen mit Ängsten und Sorgen behaftet. Auch im Rahmen einer Parkinsonerkrankung kann das Thema „geistige Beeinträchtigungen“ eine Rolle spielen.

» Unsere Studie

An der Uniklinik Köln führen wir eine Online-Fragebogen-Studie zum Thema „Wissen zu Demenz“ bei Menschen mit Parkinson durch. Hierfür suchen wir interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Ergebnisse der Studie werden helfen, zukünftig Menschen mit Parkinson und ihre Angehörigen besser über das Thema informieren zu können.

» Unsere Zielgruppe

Wenn Sie teilnehmen möchten, sollten Sie:

- › mindestens 18 Jahre alt sein,
- › die Diagnose idiopathisches Parkinsonsyndrom haben,
- › ausreichend Deutschkenntnisse haben.

» Ihre Studienteilnahme

Das Ausfüllen des Fragebogens dauert ca. 10 Minuten, ist kostenfrei und kann online an Ihrem Handy, auf Ihrem Tablet oder Ihrem Computer durchgeführt werden. Die Teilnahme ist vollständig anonym. Die Studie wurde von der Ethikkommission der Medizinischen Fakultät der Universität zu Köln genehmigt.

Sie können den Fragebogen über den folgenden QR-Code aufrufen:

Oder über folgenden Link erreichen:

https://www.soscisurvey.de/demenzpraevention_uk-koeln/



Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Ihre Prof. Dr. Elke Kalbe & Dr. Ann-Kristin Folkerts



» Kontakt

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an:

Prof. Dr. Elke Kalbe & Dr. Ann-Kristin Folkerts

Telefon: 0221 478-6669

E-Mail: mpsy-parkinson-kognition@uk-koeln.de